

Hvem er Henriette?

Skrevet af Administrator

Torsdag, 29. Juli 2010 15:16 - Senest opdateret Tirsdag, 07. september 2010 11:35

Om forfatteren og "Trolde":

Henriette Eiby Christensen Født 1962 forfatter til "Trolde - om mennesker som har andre i deres vold". ISBN: 978-87-993984-0-9, Udkommet 2010 forlag: HenrietteC www.henriettec.dk

Henriette er bl.a. uddannet indenfor shipping, som dekoratør samt lærer og arbejder som forfatter, autodidakt coach og foredragsholder. Hun er skilt to gange og alenemor til tre – i denne sammenhæng er det sidste klart et plus og burde stå øverst på hendes CV.

Hendes viden og indlevelsessevne spænder vidt og hun formår i "Trolde" at gøre rede for vanskelige psykologiske årsags-sammenhænge på en lettilgængelig måde. Hun kan forklare alle fra store teenagere og "Kvinder der elsker for meget" til psykologer og terapeuter, hvad det er, der sker, når vi bliver fanget i dårlige forhold og ikke kan komme ud igen.

Hendes baggrund for at skrive bogen: To længere forhold til Trolde og et stort indre behov først for at forstå hvorfor - for ikke at falde i igen. Og derpå behov for at hjælpe andre komme lettere igennem svære forhold... eller måske endda forbedre dem...

"Sacret selficeness: If it isn't good for me - it isn't good for you."

Med andre ord: du er nødt til at passe på dig selv, lytte til dig selv først - ellers kan du ikke hjælpe andre og det er meningen med livet: først glæden og så at hjælpe andre...

Hun undgår behændigt at diagnosticere og Trolde har også mange afskygninger. De kan fx være alkoholikere, psykopater, borderlinere, narcissister, manipulatorere eller "bare" store egoister, ikke til at stole på og alt muligt andet i forskellige grader. Pointen er, at det ikke er rart at være sammen med dem i længden. Det svært at komme væk fra dem og nærmest umuligt for omgivelserne at sætte sig ind i.

Alle kender nogen i problematiske forhold. Desværre.

Hvem er Henriette?

Skrevet af Administrator

Torsdag, 29. Juli 2010 15:16 - Senest opdateret Tirsdag, 07. september 2010 11:35

Hun Lytter - Hun tror dig - Hun forstår dig!

Og hun viser dig i bogen - Du kan selv!

□ □ □

CVR nummer: 17454706